

Gruppträning & Personlig Träning Movement Integration & Kurser

Så här många träningsbiljetter behöver du:

Grupp 45-60 min 4 TB Två klasser i följd 6 TB
Small Group/för dig med kort 6 TB / 3 TB PT 50 min/PT Duo 50 min 16 TB/10 TB per person

Prova Gruppträning		150:-
Gruppträning 1 gång, drop in		225:-
Personlig Träning	1 x 50 min 5 x 50 min 80 TB 10 x 50 min 160 TB	750:- 3.500:- 6.600:-
Personlig Träning Duo	1 x 50 min / pers 5 x 50 min 50 TB/pers 10 x 50 min 100 TB/pers	500:- 2.275:- 4.250:-
Small Group 6 TB (3 TB för dig med träningskort)	1 gång 10 gånger, 60 TB 10 gånger för dig med träningskort	300:- 2.700:- 1.350:-
Movement Integration <i>Kroppsavläsning, Funktionstest, 3PM, MMI (manuell rörelseintegrering)</i>	5 x 60 min	3.750:-
Träningsbiljetter TB <i>Träningsbiljetterna är personliga och giltiga 12 månader från inköpsdagen. TB kan du använda både till gruppträning och personlig träning.</i>	20 st, 5 ggr, 190:-/g 40 st, 10ggr, 185:-/g 60 st, 15 ggr, 180:-/g 80 st, 20 ggr, 175:-/g	950:- 1.850:- 2.700:- 3.500:-
Träningskort <i>Behöver inte följa kalendermånad. Ger dig full access till "gruppträning" Gäller ej Small Group, PT, Kurser! OBS! Studion håller stängt vissa klämdagar, röda dagar samt bantar schemat i samband med skollov. Sommarstängt v. 29-v.31</i>	1 månad 2 månader 3 månader 4 månader 5 månader Årskort	990:- 1.920:- 2.790:- 3.600:- 4.350:- 9.000:-
Small Group Concept SGC <i>Max 4 deltagare per grupp VT fr. vecka 3 tom vecka 22 Ej sportlov, påsklov, samt klämdagar & röda dagar HT fr. vecka 34 tom vecka 51 Ej höstlov</i>	Access till 2 SGC/v, i mån av plats med bokning max 1 h innan 3 SGC/v. Full access till ord. klasser.	2.120:-/4 v 8.670:-/term
KURS <i>Missat tillfälle i kurs tas igen i ordinarie gruppträningsutbud under terminen.</i>	6 ggr 8 ggr 10 ggr 12 ggr	990:- 1.320:- 1.650:- 1.980:-



www.balanceforyou.se