

Small Group & Gruppträning & Onlineträning

t.o.m 17 januari (v.1 och v.2)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
	8:00 SG Apparat 12/1	8:00 SG Funct.Dynamic 12/1		8:00 *SomaMove 15/1		
9:00 Pilates Matwork 11/1			9:00 SG Funct.Dynamic 14/1	9:00 Pilates Matwork 8/1, 15/1	9:00 Pilates Matwork 16/1	
10:15 *Balance4U 45 11/1	10:15 *BodyAwareness 45 12/1		10:15 *PilatesAwareness 45 14/1		10:15 SomaMove 9/1, 16/1	10:00 *Barre 45 10/1
18:00 SG Apparat 11/1	17:00 *Pilates Awareness 12/1	18:00 *SomaMove 13/1	18:00 SG Apparat 14/1			
19:00 Pilates Challenge 11/1	18:00 Balance4U 12/1	19:00 Pilates Matwork 13/1	18:00 Barre 45 7/1			

* Live via zoom