


Small Group & Gruppträning t.o.m 5 december

Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lördag	
Small Group	Grupp	Small Group	Grupp	Small Group	Grupp	Small Group	Grupp	Small Group	Grupp	Work Shop	Grupp
		8:00 Apparat Catrin		8:00 Functional Dynamic Catrin					8:00 SomaMove Catrin	Workshop Pilates Matwork & Pilates Apparat/ Gym Se web för mer info om datum	
9:00 Functional Dynamic Catrin	9:00 Pilates Matwork Ines		9:00 Body Awareness Catrin	9:00 Apparat Rosanna		9:00 Functional Dynamic Ines		9:00 Apparat Rosanna	9:00 Pilates Matwork Catrin		9:00 Pilates Matwork varierar
							10:00 Pilates Awareness Ines				10:15 SomaMove varierar
17:00 Apparat Catrin	*17:45 Pilates Grundkurs Marie		17:00 Pilates Awareness Ines								
18:00 Apparat Catrin			18:00 balance4U Ines		18:00 SomaMove Jessie	18:00 Apparat Anna					
	19:00 Pilates Challenge Catrin	19:00 Apparat Ines			19:00 Pilates Matwork Rosanna						
	*finns även fåtal drop-in			20:00 Apparat Rosanna							

Bokning av klass – www.balance4you.zoezi.se

Där skaffar du dig ett kostnadsfritt konto.