





# Small Group & Gruppträning

## Sommar 7/6 – 22/8

### STÄNGT 15/7 – 8/8



Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lördag	
Small Group	Grupp	Small Group	Grupp	Small Group	Grupp	Small Group	Grupp	Small Group	Grupp	Small Group	Grupp
		8:00 Apparat 8-29/6		8:00 Functional Dynamic 9-23/6, 18/8	8:00 SomaMove 30/6, 7-14/7				8:00 SomaMove 11-18/6 Även Zoom		
9:00 Functional Dynamic 7-14/6	9:00 Pilates Matwork 7/6-12/7,16/8		9:00 BodyAware 8-15/6 10-17/8	9:00 Apparat 9/6-14/7 11-18/8		9:00 Functional Dynamic 10/6-1/7, 19/8			9:00 Pilates Matwork 11-18/6,2-9/7, 13-20/8		9:00 Pilates Matwork 12/6
							*10:00 Pilates Awareness 10-24/6,19/8				10:15 SomaMove 12/6
18:00 Apparat 7-21/6			17:00 Pilates Awareness 8-22/6		18:00 SomaMove 9-16/6 18/8						
	19:00 Pilates Matwork 7/6-5/7 9-16/8		18:00 balance4U 8-22/6		19:00 Pilates Matwork 9/6-7/7,18/8		20:00 BarreLess Barre 45 10-17/6, 12-19/8				

Sommarkort 2.500:-  
Full access till gruppträning, max 2 small group/vecka.