


Small Group & Gruppträning

23 augusti – 5 december

Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lördag		
Small Group	Grupp	Small Group	Grupp	Small Group	Grupp	Small Group	Grupp	Small Group	Grupp	Work Shop	Grupp	
		8:00 Apparat Catrin		8:00 Functional Dynamic Catrin					8:00 SomaMove 11-18/6 Catrin	Workshop Pilates Matwork & Pilates Apparat/ Gym Se web för mer info om datum		
9:00 Functional Dynamic Catrin	9:00 Pilates Matwork Ines		9:00 Body Awareness Catrin	9:00 Apparat Rosanna		9:00 Functional Dynamic Ines		9:00 Apparat Rosanna	9:00 Pilates Matwork Catrin		9:00 Pilates Matwork varierar	
							10:00 Pilates Awareness Ines	POP UP 16:00 Sista fredagen augusti-november			10:15 SomaMove varierar	
17:00 Apparat Start 13/9 Catrin	17:45 Pilates Matwork Marie		17:00 Pilates Awareness Ines									
18:00 Apparat Catrin			18:00 balance4U Ines		18:00 SomaMove Jessie	18:00 Apparat Anna						
	19:00 Pilates Challenge Catrin	19:00 Apparat Ines			19:00 Pilates Matwork Rosanna							
				20:00 Apparat Rosanna			20:00 BarreLess Barre 45 varierar					

Bokning av klass – www.balance4you.zoezi.se

Där skaffar du dig ett kostnadsfritt konto.