

# Träningschema 3 juni – 18 augusti

**OBS! Under den här perioden kan du enbart betala small groups med träningsbiljetter.**

Med reservation för ändring. Ta del av våra boknings- och avbokningsregler online eller i prislistan.

v. 23				
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9:00 PilatesMatwork	8:00 Apparat	9:00 Apparat	<b>6 juni</b>	9:00 PilatesMatwork
17:30 Apparat				Lördag
18:30 PilatesMatwork	18:30 PilatesAwareness			9:00 PilatesMatwork
19:30 SomaMove®	19:30 Apparat	19:30 PilatesMatwork		10:00 SomaMove®
v. 24				
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9:00 PilatesMatwork	8:00 Apparat	9:00 Apparat	9:00 3PM®	9:00 PilatesMatwork
17:30 Apparat				Lördag
18:30 PilatesMatwork	18:30 PilatesAwareness			9:00 Matwork
19:30 SomaMove®	19:30 Apparat	19:30 PilatesMatwork		
v. 25				
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9:00 PilatesMatwork		9:00 Apparat	9:00 3PM®	<b>Midsommar</b>
17:30 Apparat	18:30 PilatesAwareness			
18:30 PilatesMatwork	19:30 Apparat	19:30 PilatesMatwork		
v. 26				
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9:00 PilatesMatwork		9:00 Apparat		9:00 PilatesMatwork
18:30 PilatesMatwork		18:30 PilatesMatwork		
v. 27				
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9:00 PilatesMatwork		9:00 Apparat		9:00 PilatesMatwork
18:30 PilatesMatwork		18:30 PilatesMatwork		
v. 28				
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9:00 PilatesMatwork	18:30 PilatesMatwork	9:00 PilatesApparat		
v. 32				
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
		9:00 PilatesMatwork		9:00 PilatesMatwork
18:30 PilatesMatwork		18:30 PilatesMatwork		
v. 33				
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9:00 PilatesMatwork		9:00 Apparat		9:00 PilatesMatwork
18:30 PilatesMatwork		18:30 SomaMove®		<b>Lördag</b> 9:00 Matwork 10:00 SomaMove®

