

PRISER

Massage Fysioterapi Movement Integration

Klassisk Massage Den Svenska klassiska massagen är världsberömd. Genom knådningar, glidningar och tryck löser massagen upp spänningar i hela kroppen och ger en behaglig och skön avslappning. Regelbunden massage motverkar trötthet och smärta i bl.a. axlar, rygg och nacke. Massage är en behandlingsmetod som är helt utan biverkningar. Massage är även utmärkt i förebyggande syfte och i rehabiliterande ändamål.	30 min 45 min 60 min	415:- 580:- 745:-
Gravidmassage På en 'BodyCushion' ligger du behagligt då den ställs in efter din mage. Vi kan hjälpa dig med lindrigare besvär men även ge dig tips om hur du ska förhålla dig till svårare foglossning under graviditeten. Vi ger även tips och råd om avlastning av rygg och bäcken i vardagen. Massage för dig som väntar barn ska vara skön, avkopplande och både smärtlindrande och förebyggande. Denna behandling kan utföras från v 13 till de sista veckorna under din graviditet. Behandlingen utförs av leg. Fysioterapeut.	45 min 60 min	580:- 745:-
Friskvårdsmassage En Friskvårdsmassage mjukar upp dina spända muskler, ökar blodcirkulationen och välbefinnandet! Musklerna bearbetas genom strykningar och knådningar som minskar spänningar och värk i muskler och leder. Massagen verkar även avslappnande och lugnande för sinnet genom att beröringen frigör oxytocin, kroppens egna lugn-och-ro-hormon. Naturligtvis väljer du själv hur kraftfull du önskar din behandling.	30 min 45 min 60 min	375:- 515:- 645:-
Fysioterapi Första bedömning 60. Återbesök 45-60 min Vi är inte anslutna till landstinget och kan därför inte ta emot patienter med högkostnadskort/frikort.	45 min 60 min	470:- 650:-
Movement Integration / Rörelseintegrering Första besöket: Kroppsavläsning, Funktionella Tester samt ev. Start Up av rörelseintegrering. 2-5 besöket: MMI (Manuell Movement Integration) och 3PM® = Three 9Planes of Motion. Foton tas vid första träffen. I priset ingår även programupplägg	5 x 60 min 1 x 60 min 1 x 90 min 1 x 120 min	3.450:- 750:- 1025:- 1350:-



www.balanceforyou.se