

Är du ett ”VANEDJUR” 😊

Då har du chansen att göra ett riktigt kap i höst!

- ✓ Följ en och samma grupp under en **sammanhängande 10 veckors** period – du väljer själv startvecka.
- ✓ Betala **1.295:-** för den grupp du väljer (ord. 1.850:-)
- ✓ Betala **1890:-** för den small group du väljer (ord. 2.700:-)
- ✓ Du kan byta grupp **en gång** under perioden
- ✓ Du kan inte ta igen missad träning efter avslutad period

Du kan välja mellan dessa klasser:

- **Pilates Matwork:** Måndag 9:00, Måndag 18:30, Onsdag 19:30, Lördag 9:00
- **Pilates Awareness:** Tisdag 10:00, Tisdag 18:30, Torsdag 10:00
- **SomaMove:** Måndag 19:30, Onsdag 18:30, Fredag 8:00
- **Pilates Apparatus Small Group:** Måndag 10:00, Måndag 18:30, Tisdag 8:00, Tisdag 19:30, Fredag 9:00, Fredag 10:00
- **Functional Dynamics Small Group:** Onsdag 8:00, Onsdag 17:30, Torsdag 9:00

