

SCHEMA GRUPPTRÄNING

Vår 2019
V. 2 - V. 22

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
				8:00 Soma Move ® Catrin
9:00 Pilates Matwork Rosanna		9:00 Pilates Awareness Rosanna		9:00 Pilates Matwork Catrin
10:00 Pilates Awareness Catrin				Lördag
18:30 Pilates Matwork Rosanna	18:30 Pilates Awareness Rosanna	18:30 Soma Move ® Marie		9:00 Pilates Matwork Varierad
19:30 Soma Move ® Rosanna		19:30 Pilates Matwork Catrin	19:30 Core & Legcercise Varierad	10:00 Soma Move ® Varierad

Med reservation för ändring

I samband med sportlov och påsklov samt vårens helgdagar bantas schemat något!

