

# Träningsschema 3/12-4/1

Small Group Concept v. 34-v.51				
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	8:00 Apparat Rosanna	8:00 Dynamisk Puls Catrin		
9:00 3PM@ Catrin		9:00 Apparat Catrin	9:00 3PM@ Catrin	9:00 Apparat Utgår 21/12
17:30 Apparat Rosanna	18:00 Apparat Rosanna		18:30 Apparat Utgår 20/12	
<i>Läs mer om klassbeskrivning på hemsidan eller i prislistan</i>				
Gruppträning - Öppna klasser v.49 - v. 51				
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
				8:00 SomaMove@ Catrin
9:00 PilatesMatwork Rosanna				9:00 PilatesMatwork Catrin
10:00 MammaBarn X-tra Bokas som MaBaPilates		10:00 Movement Aware. Rosanna		Lördag
18:30 PilatesMatwork Rosanna		18:30 SomaMove@ Catrin		9:00 PilatesMatwork Utgår v 50 och 51
19:30 SomaMove@ Rosanna	19:00 Pilates Matwork Rosanna	19:30 PilatesMatwork Catrin		10:00 SomaMove@ Utgår v 50 och 51
<i>Läs mer om klassbeskrivning på hemsidan eller i prislistan</i> <i>SomaMove 45 min, övriga klasser 55 min om inget annat anges i schemat</i>				
Gruppträning - Öppna klasser v. 52 och v. 1				
<b>TORS DAG 27/12</b> 18:30 Soma Move@ Rosanna	<b>FREDAG 28/12</b> 9:00 PilatesMatwork Catrin	<b>LÖRDAG 29/12</b> 10:00 SomaMove@ Catrin	Vi önskar dig En riktigt God Jul & Ett ännu godare Gott Nytt TräningsÅr!	
<b>ONSDAG 2/1</b> 18:30 PilatesMatwork Rosanna	<b>TORS DAG 3/1</b> 18:30 SomaMove@ Rosanna	<b>FREDAG 4/1</b> 9:00 PilatesMatwork Catrin		

Med reservation för ändring. Ta del av våra boknings- och avbokningsregler online eller i prislistan.