



Hej jag heter Catrin!  
Jag är Leg. Fysioterapeut, Lic. Personlig Tränare,  
Cert. Movement Integrator, Dipl. Massageterapeut

*Med ett brinnande intresse för den makalösa manicken KROPPEN och alla dess  
felställningar, styrkor, "besvärligheter", möjligheter...  
Med en fot i Pilatesmetoden & och en fot i annan "Funktionell Träning"....  
Med en önskan att vilja FÖRÄNDRA tankemönster, träningsvanor,  
motivations"motstånd"...*

*Tar jag Dig till Dina MÅL!!!!*

*Välkommen*

